



MENU '4 SAISONS' DU 04 juin 2018 AU 06 juillet 2018
Menus scolaires Les Roches de Condrrieu



	SEMAINE DU 04 juin AU 08 juin	SEMAINE DU 11 juin AU 15 juin	SEMAINE DU 18 juin AU 22 juin
Lundi	Carottes râpées BIO au citron Poisson pané Gratin de courgettes BIO Emmental BIO Crème dessert BIO	Salade coleslaw Omelette Purée de 3 légumes Fromage frais Riz au lait	Taboulé Omelette Aubergines à la tomate Abondance Fruit de saison
Mardi	Tomates à l'échalote Steak végétal Lentilles mijotées aux oignons P'tit cottentin Compote pomme framboise	Haricots verts en salade Ravioles ricotta épinards** Mimolette Fruit de saison	Concombre en salade Filet de poisson sauce tomate Pommes de terre persillées Fromage blanc sucré Compote de pommes framboises
Mercredi	Salade de pâtes Omelette Flan maison de légumes Carré président Fruit de saison	Melon Quenelles aux olives Boullghour Pavé frais Cocktail de fruits	Œufs durs mayonnaise Quenelles sauce tomate Fricassée de carottes et champignons Bûche du pilat Fruit de saison
Jeudi	Concombre à la menthe Moules sauce poulet Frites Velouté nature Compote de pêches	Salade de blé BIO Steak végétal BIO Epinards hachés BIO et croûtons Fromage blanc battu BIO Fruit BIO de saison	Cake maison chèvre épinards Colin au pesto Petits pois Yaourt BIO nature Fruit de saison
Vendredi	Salade verte Filet de poisson sauce au curry Semoule Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Coupe du monde football Russie Betteraves au chèvre Filet de cabillaud au basilic Pommes de terre Yaourt nature Dessert chocolat caramel	Tomates BIO croc'sel Steak végétal Pâtes BIO Carré frais BIO Compote de pommes BIO

	SEMAINE DU 25 juin AU 29 juin	SEMAINE DU 02 juillet AU 06 juillet
Lundi	Pastèque BIO Omelette Pommes de terre BIO persillées Camembert BIO Fruit BIO de saison	Salade de betteraves (ST) Poisson pané Ratatouille Rondelé au bleu Fruit de saison
Mardi	Repas froid Terrine de poisson Œufs durs mayonnaise Salade composée (salade, tomate, maïs) P'tit cottentin Flan pâtissier	Melon Couscous de poisson Semoule & Légumes couscous Yaourt nature Compote d'abricot
Mercredi	Melon Filet de poisson froid mayonnaise Taboulé Chanteneige Compote pomme fraise	Soupe froide de courgettes à la menthe Curry de colin aux fruits de mer Riz aux poivrons Fromage blanc Fruit de saison
Jeudi	Tomates basilic Calamars à la romaine Purée de courgettes Yaourt nature Clafoutis maison aux abricots	Salade verte Ravioles ricotta épinards** Tomme blanche Compote (ST)
Vendredi	Betteraves vinaigrette Poisson pané Coquillettes vache picon Fruit de saison	Repas de fin d'année

* Recette contenant du porc

** Plat complet