

# PARENTALITE

## POTERIE



Sensation du toucher et de la manipulation de la terre. Créer des objets décoratifs à plusieurs mains.

Objectifs : Prendre du temps pour se poser avec son ou ses enfants

LES MERCREDIS DU 13 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE  
DE 14H00 A 15H30



Centre Social du Roussillonnais  
16 avenue J. Jaurès  
38150 Roussillon  
Tel 04.74.29.00.60



## INFORMATIONS DU CENTRE SOCIAL

### REPAS APMV

Repas du midi préparé par les femmes de la communauté des gens voyages  
JEUDI 16 SEPTEMBRE \*

### CONFERENCE EPSTEIN\* GRATUIT

(Psychosociologue spécialiste des questions relatives au développement de l'enfant et de l'adolescent)  
MARDI 28 SEPTEMBRE 2021 A 20H AU SEMAPHORE\*

### MATINEE PORTE OUVERTE DU RAM

(Relais des assistantes maternelles)

SAMEDI 02 OCTOBRE

Animation jeux de la ludothèque de Salaise-sur-Sanne

**Le samedi 23 Octobre** : sorties adultes-familles à la journée Planétarium et parc de la tête d'Or\*

\* sur inscription à l'accueil

### Prochaines thématiques

Novembre-Décembre 2021

Parentalité : Yoga

Créativité : Vannerie

Activité physique : Escalade

Alimentation : plats d'hiver et de fête

Culture et bien-être : Atelier d'écriture



## ATELIERS

DE

DECOUVERTES

DU CENTRE SOCIAL



SEPTEMBRE/OCTOBRE 2021

**Vous redynamiser dans la  
vie sociale et  
professionnelle**

Une nouvelle plaquette sortira fin octobre  
2021

Numérotez les ateliers de votre choix par ordre de priorité et retourner ce bulletin au **Centre Social du Roussillonnais**

**Avant le 08 Septembre 2021**

- Culture       Activité physique  
 Alimentation       Parentalité  
 Créativité

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

Souhaitez-vous un rendez-vous individuel pour vous présenter ces ateliers ? Si oui, merci de préciser vos disponibilités : .....

Je m'engage à suivre les 6 séances de l'atelier choisi.

Date : ..... Signature :

**Une participation financière par atelier pour les 6 séances**

**A donner lors de l'inscription**

**TARIF AU QUOTIENT + la carte d'adhésion annuelle à 6 €**

0 à 200 =	3 €
200 à 400 =	4 €
400 à 600 =	5 €
Plus 600 =	6 €

# CULTURE

## ALORS ON DANSE ?

Découverte de la danse de salon et danse en ligne (country, madison...)



**Objectifs :**

- Prendre connaissance de son corps et de ses sensations
- Détente corporelle et mentale
- Créer du lien social

**LES JEUDIS 16-23/09 ET 7-14-21/10 DE 13H30 A 14H15**

# CREATIVITE

## POTERIE

Création et décoration d'objets en terre, décoratifs ou utiles



- Objectifs :** Découvrir les sensations de toucher et manipuler la terre.  
Laisser libre court à sa créativité

Partager une activité ludique en groupe

**LES MERCREDIS DU 13 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE DE 15H45 A 17H45**

# ACTIVITE PHYSIQUE

## VELO



Se déplacer à vélo en toute sécurité

**Objectifs :**

- Se déplacer à vélo sans appréhension
- Faire des sorties en groupe

**LES LUNDIS DU 13 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE DE 09H00 A 11H00**

# ALIMENTATION

## ATELIER CUISINE ECOLO, GASPI ZERO



Apprendre à utiliser les restes pour créer de nouveaux plats

**Objectifs :**

Partager un moment convivial autour de la cuisine

**LES VENDREDIS 17-24/09 ET 01-08-15-22/10 DE 09h00 A 11H00**